	Plan de Intervenciones Colectivas PIC Plan de Intervención	

Fecha: 15/07/2025

Nombre del usuario: GUADALUPE CORREA PALACIO

Documento de identidad del Usuario: 1055834936

Teléfono de contacto: 3113321552

Dirección completa: CALLE 8 # 8-17

Nombre del profesional: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA

Profesión: PSICOLOGA

Dimensión y línea de intervención: SALUD MENTAL-ESCUCHADEROS

Objetivo específico:
Favorecer la elaboración del duelo en el adolescente a través de recursos creativos y simbólicos que permitan reconocer la pérdida, resignificar la experiencia y mantener un vínculo saludable con el recuerdo de la persona fallecida.

Técnicas a utilizar:

- Psicoeducación emocional sobre el duelo

Actividades a desarrollar

1. **Revisión emocional – "La montaña rusa del duelo"**

   Se le muestra al adolescente un dibujo de una montaña rusa. Se explica que el duelo no es lineal: hay días "arriba" (con calma o aceptación) y días "abajo" (con tristeza, enojo o confusión).
   El adolescente marca en el dibujo dónde siente que está hoy y reflexiona:

- ¿Qué cosas hacen que suba un poco?
- ¿Qué cosas hacen que baje?
- ¿Cómo podría sostenerse en los momentos difíciles?

2. **Actividad proyectiva – "El árbol de los recuerdos"**
   Se dibuja un árbol en una hoja:

- En las raíces, escribir lo que esa persona le enseñó o dejó como huella.
- En el tronco, escribir cómo se siente hoy frente a su ausencia.
- En las ramas y hojas, escribir recuerdos bonitos, frases, anécdotas o cualidades que quiere mantener vivas.

Reflexión: Así como un árbol sigue creciendo, también puede crecer la vida del adolescente sin olvidar a quien perdió.

3. **Ejercicio simbólico – "Un objeto con significado"**
   El adolescente piensa o dibuja un objeto que represente a la persona fallecida (una flor, una canción, un lugar, un color, un aroma).
   → Se le pide explicar por qué eligió ese símbolo y cómo puede usarlo como recordatorio positivo (ejemplo: escribir en su cuaderno, tenerlo como dibujo, compartirlo en casa).

Tareas para casa

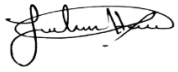
1. **Bitácora emocional – "Mis días de sol y mis días de lluvia"**
   Durante una semana, anotar en un cuadro:

Día- ¿Me sentí más como un día de sol o de lluvia? - ¿Qué hice que me ayudó a sentirme un poco mejor?

2. **Pequeño ritual personal:**
   Realizar un gesto simbólico para honrar el recuerdo (ejemplo: encender una vela, plantar una planta, escuchar una canción especial, escribir en un cuaderno de recuerdos).

Canalización: Si__ No_X____

Área a la que se canalizó:



FIRMA DEL PROFESIONAL
T.P 258591